

區域地圖



想去地圖上的地方時，
快用 Google Map ！

檢索方法

位於宇和島市外時
檢索「宇和島市 觀光景點」

位於宇和島市內時
檢索「附近的觀光景點」

掃描二維條碼

掃描此二維條碼即可查看刊載有觀光景
點、餐廳、住宿等資訊的地圖。請勾選想
要搜尋的項目進行查詢。



繁體中文

EHIME, JAPAN

Uwajima
宇和島



發行／宇和島市觀光物產協會 郵遞區號 798-0060 宇和島市丸之内 5-1-4 TEL.+81-895-49-5700

發行日期／2025 年 3 月初版 本刊所載資訊截至 2025 年 3 月。



宇和島

一座位於愛媛縣南部的美麗港口城市，自然與歷史在這裡調和出獨具魅力的風貌。宇和島面朝風平浪靜的宇和海，不僅可以在此品嚐到豐富的新鮮海產，還可以享受傳統文化和怡人風景。

現存 12 天守閣之一的「宇和島城」是宇和島市的象徵之一。登上天守閣，即可將城鎮和大海盡收眼底，風景可謂一絕。此外，宇和島的珍珠和魚類養殖也十分有名。

宇和島特有的文化和美食也不容錯過。這裡不僅有扣人心弦的傳統活動「鬥牛大會」，還有譽享日本全國的地方料理「鯛魚飯」，新鮮的鯛魚搭配特製醬料堪稱人間美味。同時也有遊子水荷浦梯田和美麗的海岸線等眾多打卡點供喜愛自然的遊客打卡拍照。前來宇和島旅遊，您可以盡情享受歷史、文化、自然和美食。

目錄

- P.1-2 宇和島、目錄
- P.3-7 觀光
- P.8-10 體驗活動
- P.11-12 餐飲文化
- P.13-14 觀光路線介紹



藩祖伊達秀宗盔甲 收藏於宇和島市立伊達博物館

觀光

宇和島城

宇和島城是現存 12 天守閣之一。如今的天守閣在 1666 年歷經改建，之後一直守護著宇和島的居民和街道，是宇和島的象徵之一。這裡還遺留有諸多城池修建時的石牆、免於火災和砍伐的植物，也都是看點之一。

伊達博物館

1615 年初代藩主伊達秀宗進入四國就藩後，歷代藩主持續推行仁政，使得當地產業、文化都得到了空前的發展，留下諸多流芳百世的文化遺產。建造這座博物館，就是希望公開這些文化遺產，培養人們愛護文化的精神，並將其傳承下去，繼而創造出更高層次的文化。



梟首旗 收藏於宇和島市立伊達博物館



描金花紋漆盒套組 收藏於宇和島市立伊達博物館

天赦園

1866 年，宇和島藩地第七任藩主伊達宗紀為隱居而建立了這座池泉迴遊式庭園。園內種植著四季應時的花卉，如象徵伊達氏家紋的各類竹子、紫藤和花菖蒲等，園內各處營造出沉靜的氛圍。



和靈神社

該神社為紀念一代功臣山家清兵衛而建立，他在藩政創立伊始盡心竭力，最後卻死於非命。和靈信仰將其視為以漁業為中心的眾多產業的神明，在中四國地區備受崇拜。這座和靈神社，就是其總寺院。每年 7 月 23 日和 24 日舉辦的和靈大祭，也是四國地區著名的夏日慶典之一。





藥師谷溪谷

從宇和島市區驅車約 20 分鐘即可到達。您可以漫步在綠意盎然的沿河步道上，體驗巡遊瀑布和地藏石像的樂趣。夏天的藥師谷溪谷也是避暑乘涼的好去處，您可以品嚐流水素面或在水中嬉戲，感受夏日清涼。在步道散步時，需要穿著防滑的鞋子。尤其是清晨或雨後，地面十分濕滑，請務必做好防滑準備。

岩松街道

2023 年 12 月 15 日，津島町岩松街道入選日本重要傳統建築群保護區。岩松街道修建於江戶末期至昭和 40 年代(1965-1974 年)間，傳統建築物和圍成水渠的石牆等，與河流及周圍陡峭的自然山林融為一體，讓您體驗到別具一格的歷史風情。



南樂園

四國地區規模最大的日式庭園。平成元年（1989 年）入選「日本城市公園百所」。這是一座日式池泉迴遊庭園，由「山、里、町、海」四大景觀構成，在池塘周圍漫步便可欣賞到園內風景。



遊子水荷浦梯田

該梯田呈台階狀，建造於陡峭的山體斜面上，由層層石牆堆砌而成，被稱為「耕至雲端」的梯田。其雄偉的景觀如金字塔一般，入選日本國家重要文化景觀和日本最美村落景觀百所。



國安之鄉

園內由江戸時代的商店移建而成，完美還原御用商人的店鋪建築，隨處可見當時的繁榮景象，讓人仿若穿越時空。其他建築物也都改建為資料館等，置身此地便能體驗到當地的傳統和生活。



四國 88 寺巡禮 名剎

遍路道環繞空海和尚曾修行的寺廟而建，全長 1,400km，既是一條靈場巡禮之路，也是一條信仰之路，由此可以追循弘法大師的足跡環遊四國一周。宇和島市存有第 41 號名剎龍光寺和第 42 號名剎佛木寺，時至今日前來參拜的朝聖者依舊絡繹不絕。



第 41 號名剎龍光寺



第 42 號名剎佛木寺



體驗活動



珍珠養殖和飾品製作體驗

日本少有的珍珠產地宇和島特有的體驗活動。在這裡可以學習珍珠製作的每個環節。此外，還能體驗製作手鏈或項鍊等飾品。需要提前預約。



製作雜魚天婦羅

在製作雜魚天婦羅的過程中體驗愉快又美味的地方風味。自己親手剛做出的雜魚天婦羅十分美味！需要提前預約。





「專屬 Buuyare」製作體驗

Buuyare 是一種牛鬼形狀的木雕玩具，是宇和島祭祀中不可或缺的驅邪裝飾品。在這裡，您可以體驗用壓克力顏料為民間工藝品 Buuyare 的原木模型上色，或用串珠等進行裝飾，製作世界上獨一無二的「專屬 Buuyare」。製作完成後，您可以將其作為旅行紀念擺放在家門口或房間內。



大漁旗染色

該工坊自 1904 年創業以來，透過在棉布上手寫或手工染色的方法製作鯉魚旗、武者繪旗、大漁旗等。在這裡不僅可以參觀製作流程，還有機會體驗製作大漁旗。需要提前預約。



柑橘採摘

宇和島是柑橘的一大產地。收穫時節，漫山遍野被染成一片橘黃。10 月到 11 月，可以來此體驗柑橘採摘，品嚐當季時鮮。推薦提前預約。



觀光鬥牛

學習瞭解宇和島鬥牛之旅，和導遊一起參觀後院，在最前方觀看激烈的拉鋸戰。比賽結束後，還有撫摸溫馴的牛、合影留念、向牛主人提問等活動。需要提前預約。



溪降

在由大自然的力量孕育出的溪谷間飛躍、滑行、漂浮。能夠體驗到全套溪降運動，讓身體盡情融入大自然之中。需要提前預約。



釣魚 & 浮潛

無須自帶釣魚用具！我們已為您準備妥當，空手即可參加。為您提供特殊的船釣體驗套餐，包含釣魚指導、贈送魚餌及接送服務。此外，還有浮潛方案可供選擇。



單車租賃

市中心的旅遊景點分佈密集，騎單車即可環遊一周。如果想體驗稍遠距離的騎行，十分推薦您前往九島地區。專業騎手可以前往遊子水荷浦梯田。騎單車可以收穫有別於駕車和公交觀光的獨特風景及時光，還有機會與當地人親切交流。



木屋旅館（參觀）

這家老字號旅館將宇和島的城下町風情傳遞至今，入選日本國家物質文化遺產。如今的旅館是一處可以住宿的旅居型旅遊景點，但除住宿者外，其他遊客也有機會在這處藝術娛樂空間參觀，感受有著百年沉積的大和風情與現代設計交匯融合。





宇和島鯛魚飯

將醬油和高湯倒入打好的生雞蛋中，然後混入鯛魚生魚片、海藻、佐料並攪拌均勻，澆在剛出鍋的米飯上，便製成了一道奢華的雞蛋蓋飯。新鮮美味的生魚片吃起來口感清脆，一口下去海濱的風味便在口中蔓延開來。

雜魚天婦羅

將魚連同骨頭一起碾碎，攤成手掌大小的薄片後油炸製成。這是一道充分保留了魚類營養的宇和島特色美食。新鮮出爐熱乎乎的雜魚天婦羅如能現場品嚐固然美味無比，但在家中用烤麵包機或爐灶烤著吃也是一絕。

海鮮

愛媛縣的真鯛養殖生產量居日本之首。其中也包括宇和島憑藉特有飼料和飼養環境養殖出來的品牌真鯛。此外，得益於宇和海豐饒的環境，宇和島的鰯魚、島鰯以及鮪魚等多種魚類養殖業同樣發達。

餐飲文化



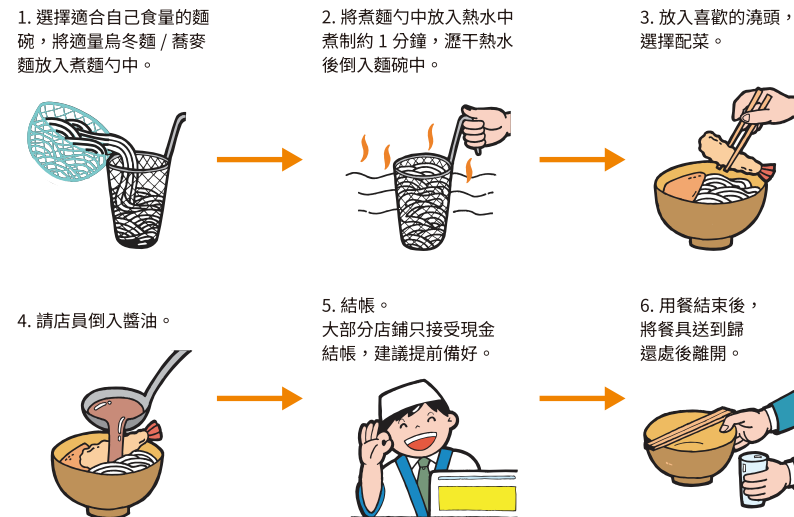
得益於豐饒的大海和溫暖的氣候，宇和島海產養殖業及柑橘種植業極其發達。這裡不僅能品嚐到由當地食材烹調而成的傳統地方菜餚，更能盡情享受當中所蘊含的豐富餐飲文化。

麵類

麵類也是宇和島市民深愛的靈魂美食之一。

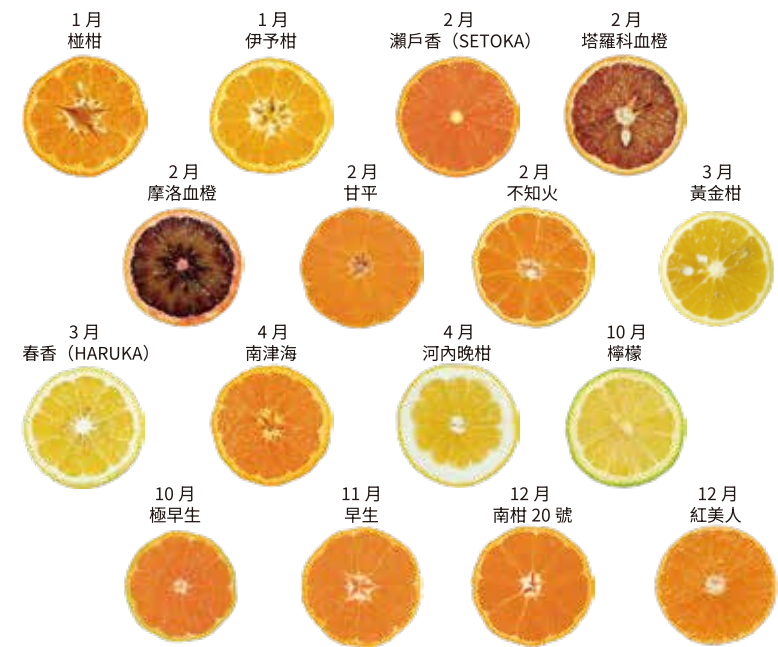
在此也可品味宇和島獨特的麵條文化，例如在有 150 餘年歷史的老字號享用頗受歡迎的海鮮湯底「強棒麵（chanpon，日式什錦麵）」，在自助式烏龍麵店自選麵條分量及配菜等，可謂選擇多多。

自助式烏冬面的點餐方式



柑橘

愛媛縣是日本著名柑橘產地之一。在這裡，一年四季都可以品嚐到各式各樣的應季柑橘，如愛媛縣特有的「紅美人」柑橘和「Queen Splash（甘平）」柑橘等。此外，即使錯過採摘期，還有果汁、布丁、橘皮果醬及甜點等豐富柑橘製品，作為土特產也十分合適。





盡情享受歷史與文化 ■■■■ 徒步路線 (6 小時)

● 宇和島市觀光資訊中心
SHIROSHITA

09 15 分鐘

● 宇和島城 (1 小時)

09 5 分鐘

● 伊達博物館 (1 小時)

09 2 分鐘

● 天赦園 (30 分鐘)

09 20 分鐘

● KISAIYA 廣場



宇和島悠閒之旅與寺町漫步 ■■■■ 單車騎行路線 (6 小時)

● 單車租賃店

09 10 分鐘

● 九島 (2 小時 30 分鐘)

● 寺町 ~ 神社 城鎮漫步
(2 小時)

● 單車租賃店 歸還用車



漫步閒遊：小型寺院巡禮 ■■■■ 公交、電車路線 (1 天)

● JR 宇和島站

09 20 分鐘

● JR 宮野下

09 20 分鐘

● 龍光寺 (30 分鐘)

09 20 分鐘

● 服務區 MIMA、畦地
梅太郎紀念美術館
午餐 (1 小時 30 分鐘)

09 45 分鐘

● 佛木寺 (30 分鐘)

09 17 分鐘

● JR 宮野下

09 20 分鐘

● JR 宇和島站



三浦半島閒遊之旅 ■■■■ 公交线路 (1 天)

● 宇和島城 (1 小時)

09 50 分鐘

● 遊子水荷浦、
午餐 (1 小時)

09 25 分鐘

● 土居珍珠 (1 小時)

09 30 分鐘

● 市中心

