



特別編集



伊達十萬石の城下町で
舌鼓!



うわしま

おいしい
宇和島

食べたい! 見たい!
ぐるめぐり

さくっと!
地元愛され麺



新鮮!
旬の地魚



名物!
宇和島鯛めし



現存12天守のひとつ、
宇和島城へ

1DAY
モデルコース

地酒で一杯
おまちでハシゴ酒



揚げたて、焼きたてで!
じゃこ天&太刀魚巻焼き



コスパ最高の新鮮魚介を
心ゆくまで

回転寿司 すしえもん 宇和島本店

☎0895-24-1000 MAP P8A2

産会社直営の回転寿司
店。宇和島近海で水揚げされた地魚を中心に、専属バイヤーが厳選した新鮮魚介をリーズナブルに楽しめる。
☎宇和島市弁天町2-1-60 JR宇和島駅から徒歩17分 10時30分～22時 水曜（祝日の場合は営業）P25台

宇和島五貫王
1皿660円
鯛めし風軍艦や伊達真鯛など旬の地魚の握りセット



海のそばに立つ。仲買人の立場だから新鮮＆リーズナブル

地魚

リアス海岸が広がる宇和海は、鯛やブリなどの養殖が盛んに行われる新鮮魚介の宝庫！

☎ゴリゴリ伊達真鯛1皿308円（右）、朝メブリトロ1皿385円（左）

太刀魚巻焼き

太刀魚の身を竹に巻き付け炭火であぶった宇和島名物。太刀魚の新たなおいしさに出会える。

宇和島は昼も夜もおいしい

河合太刀魚巻店

●かわいたちうおまきてん

☎0895-52-0122 MAP P8宇和島市全図

すべて手作業で丁寧に作る太刀魚巻焼きの名店。その日水揚げされた太刀魚のみを使用し、45年以上継ぎ足し続けたタレの風味がたまらない。

☎宇和島市吉田町魚棚28 JR宇和島駅から徒歩15分 10時～17時（売切れ次第終了）

☎不定期休（魚の入荷次第のため電話予約がベター）P近隣駐車場可

太刀魚巻
1本800円

皮はパリパリ身はホクホク。少し甘めのタレが後を引く

宇和島っ子に人気！

地元愛され麺

宇和島市民のソウルフード

菊屋 ●きくや ☎0895-22-1145 MAP P8C2

明治10年創業の老舗麺処。いりこだしのださばりしたスープに野菜がたっぷり！名物のチャンポンのほかカレーうどんなども人気で、お昼時には行列ができる。

☎宇和島市中央町2-3-33 JR宇和島駅から徒歩9分 11～15時、17時30分～19時50分 木曜（なし）

チャンポン（中）
1060円

魚以外の名物料理もチェックして！

どれにしようか迷うのも楽しい

らぐまんらーめん ●らぐまんらーめん

☎0895-20-0102 MAP P8B2

白醤油のあっさり系スープと細い麺がよく合うクセになる味わい。チーズやレモンなどバリエーションは約50種も！

☎宇和島市栄町港2-5-6 JR宇和島駅から徒歩11分 11時30分～14時、18～20時 火・水曜 P5台

ねぎらぐまん
800円

自分で作るのが宇和島流

大介うどん 栄町店 ●だいすけうどん さかえまちてん

☎0895-23-8558 MAP P8B2

食べたい分だけうどん玉を温める独特のセルフスタイル。じゃこ天などをのせてオリジナルうどんを作ろう。

☎宇和島市栄町港3-4-8 JR宇和島駅から徒歩10分 10～20時 無休 P20台

大介うどん
白どんぶり
(1～3玉用)
450円
(トッピングは別途)

宇和島グルメが豊富に揃う かどや駅前本店

●かどや えきまえほんてん

☎0895-22-1543

MAP P8C1

JR宇和島駅から徒歩10分 老舗。郷土料理と宇和海の魚料理が楽しめる。郷土料理コース4000円～（要予約）で宇和島グルメ三昧もおすすめ。

☎宇和島市錦町8-1 JR宇和島駅から徒歩2分 11時～14時30分、17～21時（木曜は夜営業のみ） 無休 P14台

宇和島鯛めし
1881円
ブリブリでほんのり甘みのある「伊達真鯛」に舌鼓

いただきます

宇和島のうまいもんといえば、鯛をはじめとする宇和海育ちの新鮮魚介！郷土料理や名物で、地元が誇る海鮮グルメを召し上がれ。



宇和島鯛めし
1595円
ごはんに合う少し甘めのタレで愛鯛のうまさを堪能できる



まだある！
宇和島鯛めし
のお店

こだわりの鯛を多彩なメニューで 旬膳・郷土膳 和日輔

●しゅんぜん・きょうどぜん わびすけ

☎0895-24-0028 MAP P8C2

引き締まった身が評判の愛媛のブランド魚「愛鯛」が味わえる食事処。郷土料理のほか海鮮丼など宇和海の幸満載のメニューが揃う。

☎宇和島市恵美須町1-2-6 JR宇和島駅から徒歩7分 11時30分～15時、17～22時（日曜、祝日は～21時30分） 水曜（有料21台（サービス券あり））



焼いた愛鯛の身をほぐし麦味噌とだしですり合わせた伊予さつまめし1375円



路地の角にある。個室のほかカウンター席もあり一人でも入りやすい

宇和島鯛めし
1350円
新鮮な鯛の味をこだわりの玉子と秘伝のタレが引き立てる

太刀魚ちりめん
丼1350円で郷土料理の太刀魚竹巻きを丸かじり



こちらもおすすめ

宇和島鯛めし

かつて海賊が船上で食べたのが始まりといわれる郷土料理。宇和海育ちの新鮮な鯛の刺身を、タレと玉子に絡ませて豪快にいただく。

こうやって食べるんよ！



お酒好きにもおすすめの
大衆割烹

ほづみ亭

●ほづみてい

☎0895-22-0041

MAP P8C2

郷土料理や宇和海の魚介を生かした一品料理などが味わえる大衆割烹。お酒の種類も豊富で、旬の魚料理をあてにじっくり楽しむのもよい。

☎宇和島市新町2-3-8 JR宇和島駅から徒歩5分 11～14時、17～22時 日曜（連休の場合は最終日）P20台

種類豊富な
日本酒で乾杯!
遊楽 ゆうらく

☎0895-23-3193
MAP P8C2

☎カウンター席のほか個室も。
店内にはロックカが流れる

刺身盛合わせ
1600円
地元でとれた旬の魚
5種の刺身を贅沢に
味わえるひと皿

地魚をクラフトビールと楽しむ
食の幸-ひだまり

●しよくのさち ひだまり
☎0895-23-2883 MAP P8C2

宇 和島産のブリ「吟鯨」や天然真鯛
など、新鮮な地魚が味わえる居酒屋。
クラフトビールや日本酒も豊富で料理との組み合わせを楽しめる。
☎宇和島市新町1-7-1 ☎JR宇和島駅から徒歩10分 ☎18～22時 ☎不定休 ☎なし

握り寿司の盛り合わせ
1500円～
その日おすめ
の旬の地魚を握り
寿司で堪能できる

吟鯨の塩タタキ
1100円

ツウ好みの珍味も揃う
うわじまの料理や 有明

●うわじまのりょうりや ありあけ
☎0895-22-8310 MAP P8B2

フ ランド魚「健康真鯛」を刺身やあら煮
などさまざまなスタイルで楽しめる。
クエの唐揚げ1200円や真鯛のレバーなど
珍味も味わいたい。

☎宇和島市丸之内5-4-12 ☎JR宇和島駅から徒歩9分 ☎11時30分～14時、16～22時 ☎月曜(祝日の場合は営業の場合あり、要事前確認) ☎8台

アコヤ貝柱バター焼き 900円
真珠の産地ならではの一品。独特の歯ごたえがよい

真鯛レバー刺し 700円
健康真鯛のレバーの刺身を塩ゴマ油ダレで。数量限定

美酒と地魚を
落ち着いた空間で
海鮮割烹 一心

●かいせんかっぽう いっしん
☎0895-24-6698
MAP P8C2

宇 和島城三ノ丸御殿跡にある割烹。その日水揚げされた地魚料理のほか、自家製ふりこのからすみ700円など手作りのあてもぜひ。

☎宇和島市丸之内1-3-2
☎JR宇和島駅から徒歩15分 ☎11時30分～14時、17～22時 ☎日曜(翌月曜が祝日の場合は営業し翌月曜休) ☎市営城山下駐車場利用46台(1時間100円、サービス券あり)

伊達あじ刺身
1650円～
もっちりした食感とほどよい脂がたまらない(提供は仕入れによる)

☎木を贅沢に使った店内にはカウンターや個室がある

クック好きの店主が営む居酒屋。
宇和海でとれた新鮮な魚料理のほか、飲み比べセットやあてセットなど、お酒がすすむメニューが揃う。

真鯛の一夜干し 600円
☎宇和島の蔦刈(こもぶち)産。凝縮された鯛のうまみが◎

みんなの「食いたい」が見つかる
海鮮居酒屋 がいや

●かいせんいざがや
☎0895-25-0003 MAP P8C2

刺身五合餅盛り 1078円
伊達真鯛など地魚を中心にした6種の刺身盛り合わせ

☎創業以来の人気メニューでフワッとやわらかな味わい

自家製つくね 418円

おまちで

こだわり食材をワインとともに
oro de Ócho

●おろ で おーちょ
☎0895-65-9923 MAP P8C2

活 オマール海老を使ったイタリアンやスペイン料理などが味わえる。ソムリエの資格を持つオーナーシェフ厳選のワインも堪能したい。

☎宇和島市中央町1-7-16
☎JR宇和島駅から徒歩11分 ☎18～22時 ☎月曜(祝日の場合は営業の時間あり、要事前確認) ☎なし

活オマール海老のパヴェッティ 2750円
オマール海老の風味が豊かなトマトソースの Pasta

黒毛和牛ヒレカツサンド 2200円

☎レアに揚げた牛ヒレカツが、とってもジューシー!

☎並木道に面した開放的な店内で料理とワインを堪能しよう

ハシゴ酒

宇和島のおまち(宇和島の方言で中心部)には地魚を提供する居酒屋などが点在。店ごとのおいしい料理を求めてハシゴ酒に出かけよう!

肉を知り尽くした店主厳選の和牛
炭火焼肉1129

●すみびやきにくいにく
☎0895-26-2919 MAP P8C2

店 主自らが牧場を訪れ厳選した黒毛和牛を炭火焼きで堪能できる。松野町産の鹿コース968円など、臭みがなくやわらかなジビエ肉もある。

☎宇和島市中央町1-7-19松花ビル1階 ☎JR宇和島駅から徒歩12分 ☎18～23時(金～日曜は17時～) ☎月曜(祝日の場合変更あり) ☎中央町駐車場利用106台(サービス券あり)

1129極み盛り 1万780円
大トロバラやイチボなど特選肉を食べ比べ(2～3人前)

☎炭火は焼肉にあうオガ備長炭を使用

焼鳥盛り合わせ 1500円(写真手前)
鳥ねぎやつくねなど9種の焼鳥のセット

創業以来
継ぎ足す
秘伝のタレ
焼鳥 阿呆鳥 宇和島本店

●やきどり あほうどり うわじまほんてん
☎0895-25-3551 MAP P8C1

新 鮮な鶏肉と手作りにこだわる焼鳥店。地鶏の刺身やたたきなどメニューも豊富で、デザートは評判の自家製プリン350円で決まり。

☎宇和島市鶴島町5-19 ☎JR宇和島駅から徒歩7分 ☎17時15分～23時 ☎日曜 ☎3台

☎ほどよい酸味の甘酢タレがたまらない人気メニュー

暖っこ地鶏 てば〜ん 650円

3 11:30
天赦園 ●てんしゃえん
 ☎0895-22-0056 MAP P8B3
 宇和島藩第七代藩主・伊達宗紀が隠居所として建造した池泉回遊式庭園。国の名勝に指定され、藤や花菖蒲の名所としても知られる。



四季折々の
 美しい景観に
 包まれる



↑太鼓橋のような藤棚が見事な上り白玉藤。見ごろは4月中旬ごろ
 池辺には宗紀が多くての書き遺した書屋「春雨亭」がある

自転車で
 すぐ

自転車で
 6分

伊達家
 豪華な
 お宝を
 拝見

2 10:30 ●うわじまじつたてはくぶつかん
宇和島市立伊達博物館
 ☎0895-22-7776 MAP P8B3

宇和島伊達家ゆかりの武具甲冑や調度品など約4万点の中から展示。貴重な文化遺産の数々から、宇和島の歴史と藩主の暮らしにふれられる。

自転車で
 4分

伊達家屋敷跡にあり、年4回の展示替えのほか企画展も開催

4 12:30
道の駅 ●みちのえきみなとあしうわじまきさいやひろば
みなとオアシスうわじまきさいや広場
 ☎0895-22-3934 MAP P8A2

宇和島名物が充実。伊達家がつないだ縁により姉妹都市を結ぶ北海道当別町に工場があるロイズのチョコレートを目当てに訪れる人も。
 宇和島市弁天町1-318-16 JR宇和島駅から徒歩15分 9～18時(フードコートは10時～17時30分LO) 無休(施設により異なる) 228台



↑海のそばに立つ地元の人も多く訪れる人気スポット

自転車で
 5分

GOAL

JR宇和島駅

これ食べよ!
 地元の名店が集うフードコートなどでグルメ三昧。



西日本ではここだけ! ロイズのチョコレートソフトクリーム300円

アソアツが味わえる河内屋蒲鉾 あげたて家の手作りじゃこ天172円
 新鮮な魚介類が贅沢にのった宇和海前わびすけの特上海宝 丼1500円

みやげもCheck!
 宇和島の名物が勢揃い。ショッピングも楽しんで。



玉津みかん ジュース720ml 1000円は酸味と甘みのバランスが絶妙

鯛の切り身と特製タレがセットになった宇和島鯛めしセット880円

旬に収穫した柑橘のうまみが凝縮されたシトラスチップス594円

ひと休みはココで

明治31年創業の和洋菓子店

パティスリー・ジュテーム

●ばていすりー・じゅてーむ

☎0895-24-6055 MAP P8C2

手間暇かけたスイーツを2階の甘味喫茶で味わえる。地元素材を生かした焼き菓子などみやげも揃う。

宇和島市中央町2-2-6 JR宇和島駅から徒歩9分 9～19時 無休 4台



↑一番人気の奥伊予栗のモンブラン460円でコーヒータイム

1DAY

絶対にはずさない!

モデルコース

宇和島は景色もおいしい

宇和島伊達家ゆかりのスポットを訪ね歩く、宇和島観光の王道コース。グルメやみやげも網羅して、あますことなく宇和島を満喫しよう。

宇和島ってこんなところ
 伊達十萬石の城下町として栄え、宇和島伊達家ゆかりの文化遺産が残る。リアス海岸が広がる宇和海ではブランド鯛や宇和島真珠の養殖が盛ん。

START

9:00

JR宇和島駅

自転車で
 4分

1 9:30
宇和島城 ●うわじまじょう
 ☎0895-22-2832 MAP P8C3

寛文6年(1666)ごろに再建された天守は国内現存12天守のひとつ。泰平の世に建造されたため、破風や懸魚などの装飾性が高く美しい。国の重要文化財。
 宇和島市丸之内 JR宇和島駅から城山下まで徒歩15分、城山下から天守まで徒歩20分 天守入館200円 9～17時(11～2月は～16時) 無休 市営城山下駐車場利用46台(1時間100円)

↑宇和島伊達家が9代に渡り居城とした格式高い天守



↑標高約80mの丘陵地に立ち、藤堂高虎が築城した当時の石垣も残る

こちらも立ち寄ろう

宇和島市観光情報センター シロシタ

●うわじまじょうしょうほうせんたーしーろしーた

☎0895-49-5700 MAP P8C2

宇和島城城山下そばの観光案内所。宇和島城やシロシタオリジナルグッズなどみやげが揃い、休憩所としても利用可。
 宇和島市丸之内5-1-4 JR宇和島駅から徒歩15分 9～18時 12月31日、1月1日 市営城山下駐車場利用46台(1時間100円)



↑館内にはスイーツや民芸品など多彩なみやげが揃う

Point 四角形に見えるが実は五角形の城だった

この地で最初に城を築いたのは藤堂高虎。海と堀で囲まれた五角形の縄張を幕府隠密が四角形に見誤って報告したという、築城の名手・高虎らしいエピソードが残る。

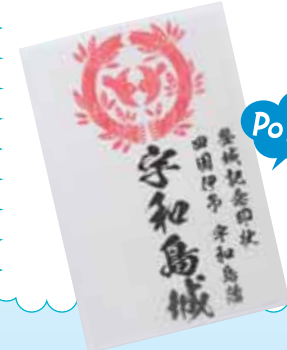


↑幕府隠密を惑わせた高虎の巧みな縄張 元禄16年宇和島御城下絵図(公財)宇和島伊達文化保存会蔵

Point

御城印はこれ!

天守を訪れた人だけが手に入れられる御城印。宇和島伊達家の「竹に雀紋」のデザインにほれぼれ。
 宇和島城登城記念印状(御城印) 300円は天守入口で購入できる



知っておきたい!

宇和島めくりのコツ

●バスと徒歩を組み合わせて

中心地の見どころはJR宇和島駅から徒歩20分圏内に点在。歩いて回ることも可能だが、距離があるスポットへは市内を走る宇和島バスを利用して向かうとラク。

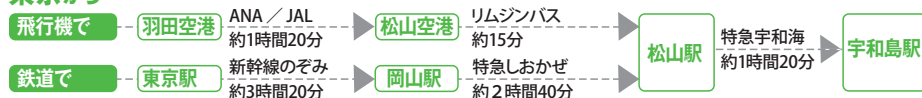
●レンタサイクルが便利 レンタサイクルなら時間・体力ともに効率よく回れる。宇和島駅近くのイヌガイ自転車商会和霊元町店(MAP P8C1)、宇和島市観光情報センター シロシタ(→P6)、道の駅みなとオアシスうわじまきさいや広場(→P7)で借りることができる。

●絶景へはレンタカーで 遊子水荷浦の段畑(→P8)などの絶景スポットに向かうならレンタカーが便利。宇和島駅周辺にレンタカー店がある。

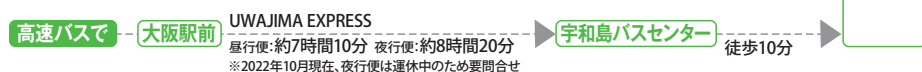
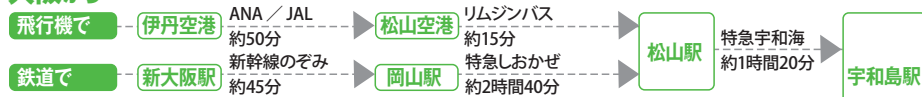


●宇和島市への交通アクセス

東京から



大阪から



●観光に関するお問合せ

宇和島市観光情報センター
シロシタ
…… ☎0895-49-5700

●観光情報は
こちらで
CHECK!

公式サイト



Facebook



Instagram



(宇和島市全図)



ひと足のばして
絶景へ

遊子水荷浦の段畑

●ゆすみがうらのだんばた

宇和島に面する急斜面に広がる石積み段々畑。下から見上げると空に続く階段のようで、国の重要な景観に選ばれている。

☎0895-62-0091 (段畑を守ろう会)

⑤宇和島市遊子水荷浦2323-3 ⑥JR宇和島駅から宇和島バス水荷浦行きで59分、水ヶ浦下車、徒歩4分 ⑦見学自由 ⑧20台

発行 宇和島市観光物産協会
企画・編集・制作 株式会社JTBパブリッシング
©2022宇和島市観光物産協会 / JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2022年10月末現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業などで利用できない場合があります。また、各種データを基にした掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、お出かけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。
※本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、入園料などは、特記のないものは大人料金です。ただし各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。※定休日は、原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は、特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は通常開店(館)の30分～1時間前ですのでご注意ください。※交通標記における所要時間は、あくまで目安ですのでご注意ください。
※本誌に掲載した地図は以下を使用しています。
測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs 293-1050号
測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs 294-475号
※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。